

**Принято:**

На педагогическом совете  
ЧДОУ «Волшебная страна»  
протокол № 1/23  
от 28.08 2023 г.

**Утверждено:**

Директор ЧДОУ  
«Волшебная страна»  
Налякина Т.П./



приказ № 1/23  
от 28.08 2023 г.

**Организация режима дня**

**частного дошкольного образовательного учреждения**

**«Волшебная страна»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**Самара 2023**

## Режим дня.

Режим организации жизнедеятельности дошкольного учреждения определен: в соответствии с функциональными возможностями детей разного возраста; на основе соблюдения баланса между разными видами активности детей; с учетом социального заказа родителей и нормативно-правовых требований к организации режима деятельности ДОУ.

Время работы дошкольного учреждения: с 7.00 до 19.00 часов (12 часов). Непосредственно образовательная деятельность (НОД) в дошкольном учреждении начинается с 9.00 часов. Продолжительность НОД не более:

- в младшей группе (дети от 1 до 3 лет) - 10 минут;
- во 2-й младшей подгруппе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут
- в средней подгруппе (дети от 4 до 5 лет) - 20 минут;
- в старшей подгруппе (дети от 5 до 6 лет) - 25 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между составляют не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей происходит сочетание интеллектуальной и двигательной нагрузки. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

Из 100 % времени, отводимого на НОД, 50% приходится на организацию физкультурно-профилактического и эстетического цикла.

В каждой возрастной группе включены три НОД по физической культуре: два проводятся в помещении, одно – в бассейне. В зале НОД проводится с детьми по группам, в бассейне – по подгруппам детей.

Все возрастные группы работают по двум временным режимам: на тёплый и холодный период года. В тёплом режиме предусмотрен летний физкультурно - профилактический режим.

Совместная деятельность взрослого и детей осуществляется как в *непосредственно образовательной деятельности*, так и в *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (утренний приём детей, прогулка, подготовка ко сну, организация питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем образовательной нагрузки (как непосредственно образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и

освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных Федеральными государственными требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН).

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

## Режим дня ЧДОУ «Волшебная страна»

| <b>Содержание</b>                                                                      | <b>1 – ая младшая группа (1-2 года)</b> | <b>Разновозрастная Группа (3-7 лет)</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                      | 7.00-8.00                               | 7.00-8.00                               |
| Утренняя гимнастика                                                                    | 8.00-8.05                               | 8.00 – 8.10                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.05– 8.35                              | 8.10-8.40                               |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                     | 8.35 – 9.00                             | 8.40 – 9.00                             |
| Занятия (учитывая интервал между деятельностью 10 мин)                                 | 9.00 – 9.30                             | 9.00 – 10.10                            |
| Самостоятельная деятельность, игры, культурно-гигиенические навыки                     | 9.40 – 10.00                            | 10.10 – 10.30                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 10.00 – 11.30                           | 10.30 – 12.00                           |
| Подготовка к обеду, обед                                                               | 11.30 – 12.00                           | 12.00 – 12.40                           |
| Дневной сон                                                                            | 12.00 – 15.00                           | 12.50 – 15.00                           |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика                       | 15.00 – 15.15                           | 15.00 – 15.15                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                         | 15.15 – 15.30                           | 15.15 – 15.25                           |
| Чтение художественной литературы                                                       | 15.30 – 15.45                           | 15.25 – 15.45                           |
| Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность)   | 15.45 – 16.00                           | 15.45 – 16.00                           |
| Организованная образовательная деятельность                                            | 16.00 – 16.10                           | 16.00 – 16.30                           |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                     | 16.10 – 17.00                           | 16.30 – 17.00                           |
| Подготовка к ужину, ужин                                                               | 17.00 – 17.30                           | 17.00 – 17.30                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой              | 17.30 – 19.00                           | 17.30 – 19.00                           |